

R.T.T Route et Tout-terrain



Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

SOMMAIRE

C'est la rentrée !

C'est la rentrée !	1-2
Le forum des associations	2
QRFUL : moins d'1 amicaliste sur 4	2
La Cerdagne au départ de Mont-Louis	2
Tous à vélo	2
Vélo et resto à Banyoles	2
ViaDoVelo	2
Le col de Mantet	3
Ce sera aussi en octobre	3
Plus de sorties VTT	3
Le week-end à vélo pour féminines	4-5
Tout savoir sur la Manu Mayen 2027	6
Il y a 20 ans au club : les centcolistes en Espagne	6
Jean Cintas médaillé	6
Licence fin de saison	7
Nos séjours présents et à venir	7
L'amicale cycliste à la Vuelta	8
Séjour à Maurs en 2027	9
En septembre, on part à 8h00	10
Les événements du mois	10

Si le mois de septembre est traditionnellement le mois de la rentrée, espérons qu'il sera aussi, cette année, celui où les températures deviendront à nouveau supportables !

Avec la fin des vacances, le peloton va se reformer et avec l'heure de départ qui, pendant quelques mois, sera la même pour tous les groupes et tous les jours de roulage, nous allons mettre en place les groupes « musculaires » et « électriques » évoqués à la réunion et dans le RTT du mois de juillet, à savoir les 6 groupes suivants :

Ancienne appellation	Nouvelle appellation
groupe 1	groupe Sportif
	groupe Musculaire
groupe 2	groupe Mixte
groupe 2	groupe Electrique +
groupe 3	groupe Electrique -
groupe Relax	groupe relax

Quant aux activités de l'amicale, elles vont de nouveau s'enchaîner, que ce soit sur le vélo ou en dehors :

**RÉUNION MENSUELLE
ET GRILLADE LE 2 OCTOBRE
À L'AIR DU MAS**

forum des associations le 5, permanence QRFUL le 7, la Cerdagne au départ de Mont-Louis le 8, Tous à vélo le 19, séjour à Saint-Cast-le-Guildo du 13 au 19, sortie journée à Banyoles le 24, ViaDoVelo le 27, grillade de rentrée le 2 octobre, La Rose Canétoise le 4.

Avec des températures plus douces, il sera plus agréable de rouler, on pourra donc rouler plus loin et plus longtemps.

Bonne rentrée à tous, bonne route et restons prudents.

Bruno

Le forum des associations

Il aura lieu le samedi 5 septembre de 10 à 17h sur le théâtre de la mer. Cette année, nous mettrons en avant le VTT électrique avec l'espoir de susciter de nouvelles adhésions; pour ce faire, des vidéos faites par Guy Billès lors des nos sorties seront notamment projetées.

Ce sont les membres du CA qui tiendront le stand de l'Amicale Cycliste. Toutefois, pour montrer que le club recrute également des féminines, ce serait bien si certaines d'entre elles pouvaient être présentes sur le stand.

Quant aux cyclotins qui le souhaitent, ils peuvent aussi bien sûr venir donner un coup de main !

QRFUL : moins d'1 amicaliste sur 4

3 licenciés seulement se sont inscrits à la permanence QRFUL proposée par Jean-Pierre lundi 7 et seuls 37 des 132 amicalistes (soit 28%) ont jusqu'à présent créé un compte QRFUL ...

Porter le bracelet au quotidien, y compris en dehors du vélo, permet aux secours une prise en charge dans les meilleures conditions possibles, pensez-y.

Bruno

La Cerdagne au départ de Mont-Louis

Mardi 8 septembre, Patrice propose un parcours de 65km pour 1056m de dénivelée au départ de Mont-Louis, à 1h30 de Canet.

<https://www.openrunner.com/r/23342606>

Départ vélo à 9h15 avec un repas tiré du sac.

Renseignements complémentaires et inscriptions sur le tableau au club.

Tous à vélo

Samedi 19 septembre, RDV à la mairie de Canet à 9h15 pour un départ vélo à 9h30; le parcours pour se rendre au parc de Clairfont à Toulouges sera connu dans les prochains jours.

Inscriptions sur la fiche au tableau jusqu'au 15 septembre

Vélo et resto à Banyoles

Ce sera le jeudi 24 septembre.

2 circuits sont proposés

- 54km et D+ 713m

<https://www.openrunner.com/r/24976016>

- 45km et D+ 533m

<https://www.openrunner.com/r/24856226>

Départ vélo à 9h30

Restaurant à 13h

Le prix du repas sera communiqué dès que le restaurateur aura pu être joint mais compter une vingtaine d'euros.

Inscriptions sur la fiche au club

ViaDoVelo

Un projet d'itinéraire piéton et cycliste, au plus près de la voie antique, Via Domitia, est en voie de création.

Il a pour objectif de faire découvrir la via Domitia de Beaucaire (Gard) à Panissars (Le Perthus – PO).

Une première opération de promotion et de test du parcours est prévue en septembre.

Les cyclistes sont invités à parcourir l'ensemble du parcours ou certains tronçons.

A proximité de Canet, 2 possibilités :

Samedi 26 septembre, Salses-le-Château / Saint-Génis-des-Fontaines

Dimanche 27 septembre, Saint-Génis-des-Fontaines / Le Perthus (col Panissars)

Programmes détaillés des 2 journées et inscriptions : consulter les fiches au tableau

Le col de Mantet

Mardi 6 octobre, un circuit de 50km et 1521m de dénivelé au départ de Villefranche-de-Conflent permettra de partir à l'assaut du col de Mantet : une mise en bouche intéressante pour celles et ceux qui, une semaine plus tard, graviront le Mont Ventoux en partant de Bédoin, le côté le plus dur.

Départ vélo à 9h15 avec un repas tiré du sac;

Inscriptions sur la fiche au club.

Ce sera aussi en octobre

- *Vendredi 2*, à l'Air du Mas à partir de 18h, la réunion mensuelle suivie de la grillade de rentrée : inscriptions sur la fiche au club – Réservé aux amicalistes uniquement - 15€/personne

- *Dimanche 4* : la Rose Canétoise

L'an dernier, nous étions une douzaine d'amicalistes à nous être portés volontaires pour encadrer la manifestation en qualité de signaleur; rien n'a changé, la mairie a autant besoin de nous cette année.

Inscriptions sur la fiche au club.

- *Mardi 13* : Défi Francis Bousquet : le mont Ventoux

En mémoire de Francis, qui était à l'initiative de ce projet, le conseil d'administration a décidé de dénommer la sortie du mardi 13 octobre « Défi Francis Bousquet : le mont Ventoux ».

- *Jeudi 15* : les côtes du Roussillon primeur

Réservé aux amicalistes

5€/personne

Inscriptions sur la fiche au club

Plus de sorties VTT

Le conseil d'administration a décidé de proposer chaque semaine 2 sorties VTT :

- du VTT électrique chaque vendredi dès que les massifs ne seront plus interdits
- du VTT plaine chaque jeudi

Avis aux amateurs.



Le week-end à vélo pour féminines à Bessilles

Du 19 au 21 juin 2026 à Bessilles, nous étions 4 cyclistes du club de Canet à participer à cette randonnée: Jacqueline B, Danielle, Martine et moi-même; cette escapade était organisée par le CODEP de l'Hérault; nous avons réalisé 2 parcours l'un de 80 km, l'autre de 68 km, les conditions météo étaient un peu difficiles car il faisait très chaud, l'ambiance était chaleureuse et nous avons eu le plaisir de pédaler, d'échanger avec d'autres clubs, nous espérons vivement que cette proposition de week-end féminin se renouvelle l'an prochain, c'est le souhait de nombreuses participantes, nous saluons la bonne volonté de tous les organisateurs et participantes.

En effet, dans le cadre de la promotion Vélo au féminin le Codep 34, proposait dès avril de s'inscrire pour un Week-end cyclotourisme du 19 au 21 juin avec hébergement au VVF de Bessilles (Montagnac), ce centre est connu du club, notre participation fortement encouragée par notre président (Bruno) et le président du Codep (J-Marie Compta) qui ont participé en partie financièrement, nous les remercions chaleureusement. Dès notre arrivée, nous avons été accueillies par le président du Codep, Mr François David et son équipe, François qui nous a suivi sur tous nos trajets (voiture balai) et nous a fortement abreuvé, car il faisait très « HOT ». Ce week-end a réuni 47 participantes de différents clubs mais aussi des cyclistes mécaniciens répartis dans chaque groupe parmi eux, Lucien, (qui nous a bien dépannées,) nous étions réparties en 5 groupes de 10 cyclistes, quelle que soit la catégorie de vélo, musculaire ou électrique, une animatrice et une serre file s'étaient inscrites volontairement pour assurer la cohésion du groupe.

Nous avons effectué 2 parcours différents, le premier jour soit le samedi, au départ, la participation des gendarmettes du PMO qui promeuvent le cyclisme féminin en patrouillant sur leur VTT, cette rencontre s'est faite sous l'initiative du responsable sécurité Eric Gocel et du capitaine Blachon du PMO de Clermont-Ferrand, nous faisons aussi connaissance avec l'adjudant Claire Boyer qui nous présentait son projet « défi du coeur » afin d'aider les gendarmes blessés, le coup de sifflet est donné, il est un peu plus de 9h et les groupes démarrent l'un après l'autre pour parcourir ce samedi 80 km avec un petit dénivelé de 418m, parcours plat et « ventilé » autour de l'étang de Thau via Méze, Balaruc, Sète et Marseillan Plage, en la présence du maire de Marseillan et du président de l'UCM, Bernard Dressaire nous réservait une surprise culinaire une « Brasucade » faite sur place, très copieuse et appréciée de tous.





Nous reprenons le chemin de retour vers Montagnac, l'après-midi il fait chaud et nous avons hâte de regagner le VVF pour nous rafraîchir et nous reposer. Nous nous retrouvons le soir dans la salle à manger avec au menu une paella, repas convivial qui se poursuit par une soirée animée : le thème est chanson et poésie animée par l'ancien président du Codep de l'Hérault.

Le dimanche, le départ est donné vers 8h30, parcours de 68 km avec plus de reliefs, de jolis paysages et plus de dénivelé : 956m; matinée très chaude ...nous nous dirigeons vers Clermont-l'Hérault en longeant le Salagou, dépaysement assuré, Le Vélo Club Clermontois en la personne de son président Christian Van Campenhaut, de son vice-président, de son secrétaire nous reçoivent dans la salle des sports pour nous saluer en la présence de Mme Agathe Khettab-Briatte, responsable des sports, nous remercient de notre présence en tant que représentantes du sport féminin et nous offrent une pause fraîcheur bien appréciée de tous. Nous reprenons le chemin de retour vers Bessilles car il nous faut libérer les logements, se doucher avant de partager un pique-nique sympathique dans les locaux du VV, nous nous quittons enchantées de ce week-end et nous nous donnons rendez-vous pour 2027, certes dans un autre site mais dans l'espoir de revivre cette expérience. Le président et tout son staff nous ont rapidement sollicité sur Whatssap afin de connaître nos souhaits : l'ieu, kilométrage, date, etc.

Nous quatre tenons à remercier l'équipe organisatrice et animatrice du CODEP 34, Claire, Karine, Marguerite qui sur la moto nous a photographié, Christian, Eric, François David, le président, pour leur accueil, pour l'organisation de ce week-end, merci aux mécaniciens notamment Lucien qui n'a pas chômé entre réparation (crevaisson) et nous a bombardé de photos comme il sait le faire... Nous avons représenté notre club de Canet, partagé avec d'autres clubs des P.O et d'autres dans la bonne humeur, merci à toutes

J.Sellem

Tout savoir sur la Manu Mayen 2027

- ce sera le dimanche 25 juillet à l'Air du Mas
- comme pour les autres randonnées du département, les départs se feront à partir de 7h
- (au lieu de 6h30); les heures de RDV seront donc décalées de 30'
- les cyclos auront la possibilité de s'inscrire au Pas de l'Echelle
- l'apéritif sera programmé à 12h au lieu de 11h30
- le méchoui, s'il est autorisé, sera servi à partir de 13h et sera préparé par le même traiteur que cette année

Il y a 20 ans au club : Les centcolistes en Espagne

20 ans plutôt, comme maintenant, et pour les mêmes raisons, les pelotons de l'ACC étaient plutôt maigres au mois d'août. Mais les chasseurs de cols gardaient toujours une certaine activité, profitant de la fraîcheur des cols haut perchés. Extrait du RTT d'alors :

« Un centcoliste, ce n'est pas une bête bizarre, c'est tout simplement un cyclo qui fait partie de la confrérie des 100 cols. Il y en a 8 au club, et parmi eux, 4 ont participé à la randonnée annuelle de la ligue Languedoc Roussillon qui se déroulait cette année à Rialp, dans les Pyrénées espagnoles, à 220 km d'ici : Jean Louis Petit, Jean Louis Meillier, Jean Pierre et moi-même. Au programme : 9 cols à plus de 2000m dans un décor superbe, mais chèrement payé : il fallait commencer par monter 1500m de dénivelée pour atteindre le premier de ces cols. Mais après, quel régal sur une ligne de crête qui nous offrait des vues sur toute une région splendide. Au total, plus de 90km à VTT pour plus de 2000m D+. Pendant ce temps, 2 épouses, Michèle et Anne Marie randonnaient à pied à la même altitude. Pour « rentabiliser » le déplacement, ceux qui avaient le temps ont ajouté quelques « 2000 » à leur collection la veille et le lendemain, accompagnés dans ce dernier cas par une féminine. Bravo, Michèle. »

Bernard

Jean Cintas médaillé

Avant son départ pour Blois où il intégrera début septembre un EHPAD, une délégation du club comprenant Fernand, plus ancien membre de l'actuel conseil d'administration, Bernard, président de 2005 à 2016, et Bruno, qui a repris le flambeau, a remis à Jean Cintas la médaille de l'amicale.

Licencié au club de 2001 à 2025, Jean a fait partie du conseil d'administration pendant une quinzaine d'années.

Merci pour tout ce que tu as apporté à l'amicale, Jean.



Licence fin de saison

De septembre à décembre 2026, les nouveaux adhérents (première licence à la Fédération Française de Cyclotourisme ou reprise après au moins 3 ans sans licence) peuvent bénéficier d'une licence fin de saison valable 16 mois ... au prix de 12 !

Faites le savoir !



Nos séjours présents et à venir

2 cyclotines au séjour FFCT « La Route Romantique Allemande »

On dénombrait 23 participants et autant de vélos musculaires que de vélos électriques lorsque, samedi 22 août, Jacqueline Boissière et Françoise Thomas se sont élancées pour un périple de 7 jours sous l'égide de la FFCT; au programme, les 460 kilomètres de la piste cyclable de la Route Romantique Allemande.

A l'issue de la première étape, la plus longue et la plus exigeante, je recevais ce sms de Françoise : « *Mon cher président, aujourd'hui, nous avons fait avec Jacqueline 104,5 km et 700 m de dénivelé, nous attendons notre diplôme des 100km* »

Dont acte !

Jacqueline envoie chaque soir quelques photos et un compte-rendu de la journée qui alimentent un carnet de route partagé au sein de l'amicale.

Bruno

Saint-Cast-le-Guildo c'est bientôt

Du 13 au 19, nous serons 30 à participer au séjour sur la côte d'Emeraude; une réunion préparatoire, animée par Christian, aura lieu mercredi 9 à 18h; quant aux dossiers (généralités et circuits), ils seront envoyés par mail 8 jours avant.

Séjours 2027 : règlement des acomptes

Pour le séjour à Amboise du 20 à 26 juin, c'est un **acompte de 180€/personne** qui est à régler au plus tard le **20 septembre**.

Pour celui de Maurs qui aura lieu du 20 au 24 septembre, **l'acompte à verser au plus tard le 20 septembre** est de **130€/personne**.

Afin de faciliter le travail des trésoriers, si vous payez par chèque, merci de régler la somme exacte et de préciser au dos du chèque le ou les séjour(s) concerné(s); si vous réglez par virement, ce qui est préférable, ne pas oublier d'indiquer à quoi le virement correspond.

Canet-en-Roussillon

L'amicale cycliste à La Vuelta

Ce lundi 24 août, certains membres de l'Amicale cycliste canétoise (ACC) avaient décidé d'aller encourager les coureurs à l'occasion de la 3^e étape du Tour d'Espagne, la Vuelta, qui passait dans le département. Après un départ à midi depuis le club, Lucien, Jacqueline et Jean-Pierre ont pris la direction de Baixas, où ils avaient choisi de faire une halte pour assister au passage des coureurs du Tour d'Espagne. Après avoir traversé Sainte-Marie-la-Mer, Villelongue-de-la-Salanque, Bompas, Rivesaltes et Peyrestortes, ils

arrivaient à Baixas vers 13 h 30. Après un petit pique-nique tiré du sac, ils s'installaient pour profiter du spectacle. Et celui-ci fut largement à la hauteur de leurs espérances, avec le passage des coureurs vers 15 h 15. Pour le retour, une forte tramontane s'invitait à la fête pour quelque peu pimenter leur sortie. Mais qu'importe, ils rentraient heureux d'avoir partagé un excellent moment de convivialité entre membres de l'Amicale cycliste canétoise, tout en profitant de l'ambiance exceptionnelle du Tour d'Espagne.



Jean-Pierre, Jacqueline et Lucien attendent le passage des coureurs de la Vuelta.
PHOTO ACC



Photos : Lucien Sellem





Séjour à Maurs (15)

Du LUN 20 au VEN 24 SEPTEMBRE 2027

au Domaine de la Châtaigneraie



Prix : 430€/personne
assurance annulation comprise

+

chambre individuelle : 48€
animal : gratuit

30 places réservées

à 340km et 3h50 de Canet

Au cœur d'un parc arboré de 8 hectares, à 800 mètres du village de Maurs, le domaine de la Châtaigneraie comprend 57 chambres (dont 12 accessibles aux personnes à mobilité réduite) et 15 gîtes de 2 à 6 personnes.

- Wifi gratuit sur l'ensemble du village vacances
- Parking
- Piscine couverte et chauffée, bassin de 25*10 m
- Spa avec jacuzzi, hammam et sauna
- Salle de fitness : vélo, stepper, tapis de marche, haltères ...
- Mini golf

Acompte de 130€/personne à verser au plus tard le 20 septembre 2026
Solde de 300€/personne + supplément éventuels au plus tard le 30 mai 2027
Chambre individuelle : 48€

A régler par chèque à l'ordre de AC Canet ou par virement

En septembre on part à 8h00

Plus besoin de se creuser la tête pour savoir à quelle(s) heure(s) partir en fonction du groupe choisi : les jours raccourcissant et l'automne pointant le bout de son nez, nous partirons désormais tous à la même heure; quel que soit le groupe et quel que soit le jour de roulage, départ du club à 8h00 en septembre et à 8h30 en octobre; RDV 15' avant.

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
4/9	8h00	Sortie VTT plaine
	18h00	Réunion mensuelle
5/9	10h00	Forum des Associations au Théâtre de la Mer jusqu'à 17h00
6/9	8h00	Randonnée du Vallespir organisée par Le Boulou
7/9	14h00	Permanence QRFUL
8/9	9h00	La Cerdagne au départ de Mont-Louis
9/9	18h00	Réunion préparatoire au séjour à Saint-Cast-le-Guildo
10/9	8h00	Sortie VTTe (sous réserve que les massifs soient accessibles)
11/9	8h00	Sortie VTT plaine
13 au 19/9		Séjour ACC à Saint-Cast-le-Guildo (22)
13/9	8h00	Concentration Baho
18/9	8h00	Sortie VTT plaine
19/9	9h30	Tous à Vélo
20/9	8h00	Concentration La Casado organisée par Vélo Club Saint-Estève
24/9	9h30	Sortie journée à Banyolès
	8h00	Sortie VTTe
27/9	8h00	La Franqui
		ViaDoVelo : Saint-Génis-des-Fontaines / col de Panissars
01/10		Sortie VTTe
02/10	18h00	Réunion mensuelle et grillade de rentrée à l'Air du Mas

Bonne route à tous!